

PRESENTACIÓN

Estas Jornadas van dirigidas a ti cuidador/a, que haces tantas horas al lado de esa persona que dejó de ser autónoma para depender de ti.

Cuidar bien implica cuidarse y lo mejor para ello es conocer nuestros límites.

¿Qué podemos hacer para mejorar, para que nuestro cansancio (físico y mental) no nos apague, para buscar ayuda en instituciones, en profesionales?

A través de este grupo multidisciplinar que dedican su labor diaria a la atención y cuidado del paciente neurológico intentaremos dar información, asesoramiento y compartiremos conocimientos acerca de los diferentes problemas que se nos presentan a lo largo de esta experiencia tan difícil y a la vez tan gratificante como es cuidar a un ser querido.



DERECHOS DEL CUIDADOR

- **A dedicar tiempo a ellos mismos sin tener sentimientos de culpa.**
- **A experimentar sentimientos negativos por ver a su familiar enfermo.**
- **A solicitar información sobre todo aquello que no comprendan.**
- **A buscar soluciones a problemas que se ajustan a sus necesidades y a las de sus familiares.**
- **A ser tratados con respeto por aquellos a quienes se les solicita ayuda**
- **A equivocarse.**
- **A ser reconocidos como miembros valiosos de la familia.**
- **A ser reconocidos como miembros valiosos de la sociedad.**
- **A aprender y a disfrutar del tiempo para aprender.**
- **A expresar sus sentimientos.**
- **A poner límites a las demandas excesivas.**
- **A cuidar de su futuro.**

COLABORADORES



Cuidando al Cuidador del paciente neurológico

14 - 15 mayo
de 17 a 19:30 hs.

Salón de actos del
Centro de Cultura
Antiguo Instituto
C/Jovellanos 21 Gijón



PROGRAMA

MIÉRCOLES - 14 de MAYO

16:45h. Entrega de documentación

17:00h. Inauguración.

Intervienen:

*Dña. Monserrat Bango.

Gerente del Área Sanitaria V

*Dña. Dulce María Solar

Jefa de Neurología del HC*

*Dña. M^a Isabel Curto

Enfermera Unidad de Neurología del HC*

Audiovisual 4 min.

COMUNICACIONES

Moderan:

*Dña. M^a Begoña Calleja

Supervisora Unidad de Neurología del HC*

*Dña. Adoración Pérez

Enfermera Unidad de Neurología del HC*

17:30h. "Tácticas para afrontar al paciente neurológico"

*D. Roberto Molero Gómez

Enfermero Unidad de Neurología del HC*

18:00h "Cómo cuidan las enfermeras comunitarias a los cuidadores familiares"

*Dña. M^a Jesús Rodríguez García

Enfermera del Centro de Salud de Infiesto.

Gerencia de Atención Primaria. Área Sanitaria VI

HC*: Hospital de Cabueñes. Área sanitaria V.

18:30h "Detectar señales de alerta"

*Dña. Purificación Rodríguez Suárez

Psicóloga. Trabajadora de Cruz Roja y voluntaria del ERIE

19:00h. "Proyecto Cuidadas"

*Dña. Goretti Avello Álvarez

Coordinadora de Fundación Mujeres en Asturias

Fundación mujeres: Proyecto Cuidadas

JUEVES - 15 de MAYO

COMUNICACIONES

Moderan:

*Dña. Margarita del Valle

Supervisora Unidad de Calidad. HC*

*Dña. Rosa M^a G. Ablanado

Enfermera Unidad de Neurología del HC*

17:00h. "Necesidades derivadas del cuidado y recursos sociales"

*Dña M^a Dolores Suárez Álvarez

Trabajadora Social. Centro Social de personas mayores y Centro de Día de personas dependientes Gijón Centro. Consejería de Bienestar y Vivienda

17:30h. "Cuidarse para cuidar, mi experiencia"

*Dña. Rosalía Perdignes Pérez

Técnico Auxiliar de Enfermería en Unidad de Neurología HC*

18:00h. "Protege tu espalda mientras le cuidas"

*Dña. Ana Belén Ferreiro González

Fisioterapeuta. Unidad de Rehabilitación HC*

18:30h. "Lo que deberías saber sobre la Ley de dependencia"

*D. Carlos Meana Suárez.

Abogado laboralista.

19:00h. Clausura

*Dña. Margarita del Valle

Representante de SEDENE

*Sólo hay algo tan hermoso como vivir:
ayudar a que los demás vivan*

(web Alzheimer Universal)

ORGANIZA

Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE)

COMITÉ ORGANIZADOR

Dña. M^a Isabel Curto

Dña. M^a Begoña Calleja

Dña. Margarita del Valle

Dña. Adoración Pérez

Dña. Rosa M^a G. Ablanado

COLABORAN

Unidad de Neurología del Hospital de

Cabueñes. Área Sanitaria V

Ilustre Ayuntamiento de Gijón,

Cruz Roja Española Principado de Asturias

Fundación mujeres.

Laboratorios: Merck

Novartis

Biogen

Fotografías: Roberto Molero