

DIA MUNDIAL DEL PARKINSON

11 de abril de 2022. En el Día Mundial del Parkinson, desde el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE) queremos remarcar la importancia de que todas las personas afectadas por la Enfermedad de Parkinson y sus familiares y/o cuidadores en España tengan acceso a un equipo interdisciplinar experto y puedan disponer de los recursos sociales necesarios que permitan mantener su calidad de vida.

Del mismo modo que ocurre en otras cronicidades la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica, neurodegenerativa y compleja que precisa un manejo interdisciplinar en unidades especializadas.

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso, produciéndose unos mecanismos de daño y posterior degeneración de las neuronas ubicadas en la sustancia negra del mesencéfalo. Estas neuronas se encargan de producir la dopamina, una sustancia química (neurotransmisor) fundamental para que el movimiento del cuerpo se realice correctamente.

En la actualidad todavía parte de la población tiene la falsa creencia que las personas con Parkinson tienen edad avanzada y temblor, pero la realidad es que un 15% son diagnosticadas antes de los 50 años y que esta enfermedad presenta gran variedad de síntomas motores y no motores. Su progresión tiene un gran impacto en la calidad de vida.

Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente con una prevalencia de 200 casos por 100.000 habitantes aproximadamente y la incidencia se estima alrededor de 25 casos por 100000 habitantes/año.

En el siglo pasado, con el inicio de las terapias con perfusores varios estudios realizados en diferentes países demostraron la importancia de los cuidados enfermeros expertos para asegurar la adherencia a los tratamientos, soporte en la educación, promoción de hábitos saludables y manejo de las complicaciones derivadas de la evolución de la enfermedad y/o sus tratamientos. La enfermera de práctica avanzada además de planificar los cuidados, coordina los diferentes profesionales que participan en el proceso de salud y aseguran una buena gestión de los recursos.

En 1997 la Organización Mundial de la Salud declaró el 11 de abril Día Mundial del Parkinson en conmemoración del aniversario de James Parkinson, médico británico que describió por primera vez la enfermedad.

Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica

Ana Cámara Lorenzo (EPA Unidad de Parkinson y trastornos del movimiento. Hospital Clínic de Barcelona), Antonia Campolongo Perillo (EPA Unidad Unidad de Parkinson y trastornos del movimiento. Hospital Sant Pau i Santa Creu. Barcelona), Natividad Mariscal Perez (Coordinadora del GTM SEDENE)