

# Fluctuaciones

**Alternancia** entre **periodos ON**, con buena movilidad y con respuesta adecuada a la medicación, y **periodos OFF**, con reaparición de síntomas parkinsonianos y con respuesta subóptima a la medicación

Aparecen como resultado de una **disminución del beneficio** que usualmente se obtiene con el **tratamiento de levodopa**

Las fluctuaciones pueden ser **motoras y no motoras**.

Las **fluctuaciones no-motoras** pueden llegar a ser **más invalidantes** que las motoras

## Enfermera Especializada en Neurología

Empoderando vidas, mejorando la salud de las personas

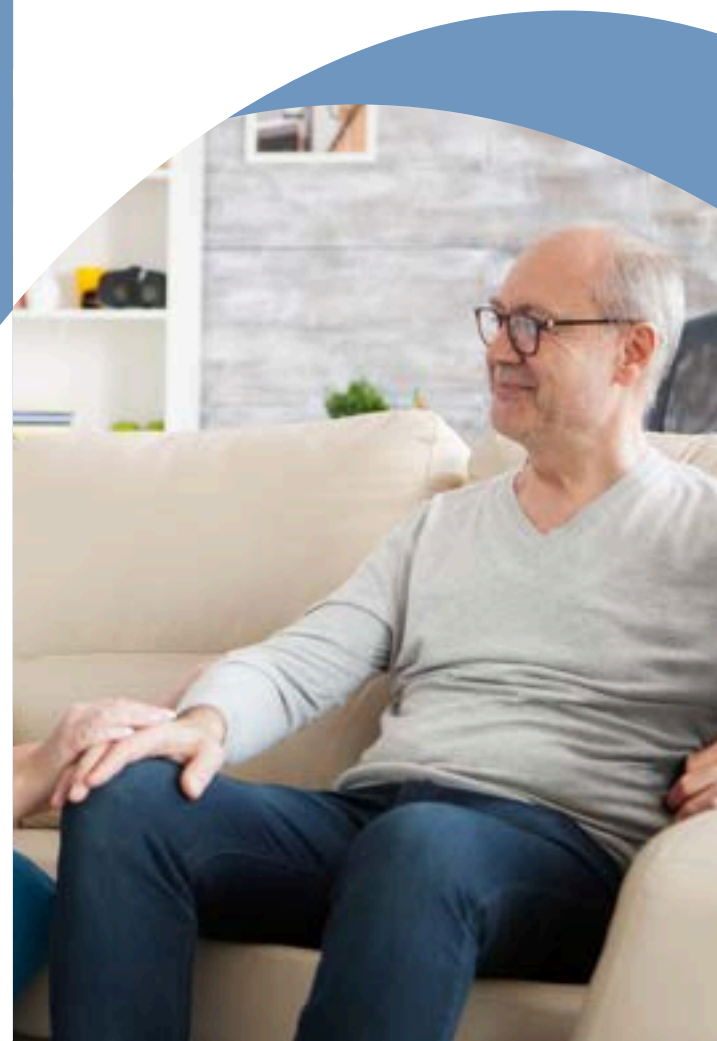
Transformamos el cuidado en conocimiento para una mejor calidad de vida



En este documento, el término 'enfermera' se utiliza de manera genérica para incluir a todos y todas las profesionales, sin distinción de género

Enfermedad de Parkinson

# Atención a las Fluctuaciones





## La clave Enfermería

- Presente en todas las etapas de la Enfermedad de Parkinson (EP)
- El éxito terapéutico depende de la adherencia al tratamiento y de un correcto seguimiento de las personas con EP
- El impacto de la enfermera especializada en la atención de personas con EP es vital e indispensable para el éxito de los tratamientos

## Tipos

### Wearing OFF

Aparición de los síntomas de la EP antes de la siguiente dosis programada de levodopa

### Acinesia Matutina

OFF que aparece a primera hora de la mañana, antes de que la primera dosis de levodopa haga su efecto

### Acinesia Nocturna

Reducción o ausencia de movimiento durante el descanso nocturno. Mal descanso nocturno

### Delayed ON

Cuando los síntomas OFF persisten por un largo tiempo después de tomar la dosis de levodopa

### Otras

Fallo de dosis  
OFF impredecibles  
Semi-ON o ON subóptimo

## Intervención

### Farmacológica

- Fragmentar dosis de levodopa
- Combinar levodopa con otros fármacos: agonistas, IMAOS, ICOMT
- Tratamientos a demanda y tratamientos de segunda línea

### No Farmacológica

Educación Sanitaria durante toda las etapas de la EP

- Reconocer sintomatología
- Identificar fluctuaciones ON/OFF

Consulta activa: abordaje conjunto

- Diario de fluctuaciones
- Cuestionario de verificación de síntomas
- Asegurar pautas y horarios de tratamiento

Dieta

- Valorar redistribución proteica si precisa
- Mejorar absorción levodopa: toma 30min antes de la ingesta, uso agua carbonatada, evitar comidas copiosas y grasas

Estilo de vida saludable

- Persona activa física y mentalmente
- Mantener relaciones sociales
- Terapias complementarias: Tai Chi, fisioterapia, musicoterapia, logopedia...

