

Fluctuacions

Alternança entre **períodes ON**, amb bona mobilitat i amb resposta adequada a la medicació, i **períodes OFF**, amb reparició de símptomes parkinsonians i amb resposta subòptima a la medicació

Apareixen com a resultat d'una **disminució del benefici** que usualment s'obté amb el **tractament de levodopa**

Les fluctuacions poden ser **motores i no motores**

Les **fluctuacions no motores** poden arribar a ser **més invalidants** que les motores

Infermera Especialitzada en Neurologia

Empoderant vides, millorant la salut de les persones

Transformem la cura en coneixement per millorar la qualitat de vida



En aquest document, el terme "infermera" s'utilitza de manera genèrica per a incloure a tots i totes les professionals, sense distinció de gènere

Malaltia de Parkinson

Atenció a les Fluctuacions





La clau Infermeria

- Present a totes les etapes de la Malaltia de Parkinson (MP)
- L'èxit terapèutic dependrà de l'adherència al tractament i d'un correcte seguiment de les persones amb MP
- L'impacte de la infermera especialitzada en l'atenció de persones amb MP és vital i indispensable per a l'èxit dels tractaments

Tipus

Wearing OFF

Aparició dels símptomes de la MP abans de la següent dosi programada de levodopa

Acinèsia Matutina

OFF que apareix a primera hora del matí, abans que la primera dosi de levodopa faci efecte

Acinèsia Nocturna

Reducció o absència de moviment durant el descans nocturn. Mal descans nocturn.

Delayed ON

Quan els símptomes OFF persisteixen durant un temps prolongat després de prendre la dosi de levodopa

Altres

Fallada de dosi
OFF imprevisibles
Semi-ON o ON subòptim

Intervenció

Farmacològica

- Fragmentar les dosis de levodopa
- Combinar levodopa amb altres fàrmacs: agonistes, IMAO, ICOMT
- Tractaments a demanda i tractaments de segona línia

No Farmacològica

Educació Sanitària durant totes les etapes de la MP

- Reconèixer simptomatologia
- Identificar fluctuacions ON/OFF

Consulta activa: abordatge conjunt

- Diari de fluctuacions
- Qüestionari de verificació de símptomes
- Assegurar pautes i horaris de tractament

Dieta

- Valorar redistribució proteica si precisa
- Millorar l'absorció de levodopa: presa 30min abans de la ingesta, ús d'aigua carbonatada, evitar àpats copiosos i greixos

Estil de vida saludable

- Persona activa física i mentalment
- Mantenir relacions socials
- Teràpies complementàries: Tai-txí, fisioteràpia, musicoteràpia, logopèdia

