

Fluktuazioak

Aldaketa ON eta OFF aldien artean, mugikortasun onarekin eta sendagaiei erantzun egokiarekin, eta OFF aldien artean, parkinsonismoaren sintomak berriro agertzearekin eta sendagaiei erantzun suboptimoarekin.

Levodopa tratamenduarekin lortzen den **onura gutxitzearen** ondorioz sortzen dira.

Fluktuazioak **motorrak eta ez-motorrak** izan daitezke.

Ez-motorrak diren fluktuazioak motorrak **baino baliogabetzaileagoak** izan daitezke.

Erizain Espezializatua Neurologian

Bizitzak indartzen, pertsonen osasuna hobetzen

Zaintza ezagutzen
eraldatzen dugu bizi
kalitate hobeko bat
lortzeko



Parkinson gaixotasuna

Fluktuazioei arreta





Giltza Erizaintza

- Parkinson Gaixotasunaren (PG) etapa guztietan presente
- Arrakasta terapeutikoa tratamenduarekiko atxikipenaren eta PGdun pertsonen jarraipen zuzenaren araberakoa da.
- PGdun pertsonen arretan erizain espezializatuaren eragina funtsezkoa eta ezinbestekoa da tratamenduen arrakastarako.

Motak

Wearing OFF

Parkinsonaren gaixotasunaren sintomak agertzea levodopa hurrengo dosi programatua baino lehen. dosis programada de levodopa

Goizeko Akinesia

OFF egoera goizean goiz agertzen da, levodopa lehenengo dosiak eragina izan baino lehen.

Gaueko Akinesia

Mugimenduaren murrizketa edo falta gaueko atsedendian. Gaueko atsedeen txarra.

Delayed ON

QOFF sintomak denbora luzez irauten dutenean levodopa dosia hartu ondoren

Besteak

Dosi hutsegitea
OFF aurreikuspen ezinak
Erdi-ON edo ON azpi-optimoa

Esku-hartzea

Farmakologikoa

- Levodopa dosiak zatikatu
- Levodopa beste farmako batzuekin konbinatu:: agonistak, IMAO, ICOMT
- Eskariko tratamenduak eta bigarren lerroko tratamenduak

Mota Ez-farmakologikoa

Osasun Hezkuntza PGaren etapa guztietan

- Sintomatologia ezagutu
- ON/OFF fluktuazioak identifikatu

Kontsulta aktiboa: baterako ikuspegia

- Fluktuazioen egunkaria
- Sintomak egiaztatzeko galdetegia
- Tratamenduaren jarraibideak eta ordutegiak ziurtatu

Dieta

- Proteina birbanaketa baloratu behar izanez gero
- Hobetu levodopa xurgapena: hartu 30 min jan aurretik, erabili ur karbonikoa, saihestu otordu handiak eta koipeztatuak

Bizimodu osasungarria

- Pertsona aktiboa fisikoki eta mentalki
- Harreman sozialak mantendu
- Terapia osagarriak: Tai Chi, fisioterapia, musikoterapia, logopedia...

